

Pokyny k vyplnění protokolu

Vyplněním tohoto protokolu ve 2 po sobě následujících dnech umožníte svému lékaři získat potřebné informace o onemocnění, kterým trpíte Vy či Vaše dítě. Lépe bude moci rozpoznat příčiny a souvislosti, které vedou k obtížím, aby mohl zahájit účinnou léčbu.

Ve vlastním zájmu vyplňte tento protokol důkladně a řiďte se prosím následujícími pokyny:

Po uplynutí dne podtrhněte prosím výrazně řádek a sečtěte celkový příjem tekutin a celkový objem moči. Takto pokračujte případně i další den.

Sloupec **Čas** vyplňte, když provádíte některou z uvedených činností (příjem tekutiny, návštěva toalety). Čas můžete uvádět v intervalu, např. 9:00 - 10:00.

Příjem tekutin: Odhadněte prosím, pokud možno přesně, jaké množství tekutiny jste vypila. Orientačně Vám mohou pomoci následující údaje: šálek kávy - 100 ml, pohár, hrnek - 200 ml, sklenice vody - 200 ml.

Příklad

Objem moči v ml: k měření objemu moči používejte jednoduchou odměrku. Do příslušného sloupce uveďte naměřenou hodnotu.

Nutkání na močení: Když pociťujete nucení na močení, poznamenejte do příslušného sloupce číslo dle přiložení PPIUS škály.

Nežádoucí únik moči: Zaznamenejte prosím, pokud dojde k úniku moči. “+” představuje slabý únik moči, “++” silný únik moči.

Při jaké činnosti došlo k úniku moči: do sloupce vepište činnost, při které k úniku moči došlo.

Čas	Příjem tekutin v ml	Objem moči v ml*	Nutkání na močení PPIUS	Nežádoucí únik moči + ++	Při jaké činnosti došlo k úniku moči
7:00		350	4		
7:30	200 (káfe)				
8:30		120	3		
9:15				++	kýchnutí

Škála pacientova vnímání intenzity urgencye (PPIUS)

0	Žádné nucení	Necítila jsem potřebu vyprázdnit močový měchýř, ale vymočila jsem se z jiných důvodů
1	Mírné nucení	Mohla jsem močení oddálit tak dlouho, jak bylo nutné, bez obav z pomočení
2	Středně silné nucení	Mohla jsem močení na krátkou chvíli oddálit bez obav z pomočení
3	Silné nucení	Močení jsem nemohla oddálit, ale musela jsem spěchat na toaletu, abych se nepomočila
4	Urgentní únik moči	Pomočila jsem se před příchodem na toaletu